

SPEYSIDE RUNNER NORTH DISTRICT CROSS COUNTRY LEAGUE

2010-11 TEAMS

Under 11 Girls	LAC	K&D	MRR	FH	NAAA	ES	Drop	TOTAL
IH	290	292	288	291	270	290	558	1163
NAAAC	185	278	263	274	273	273	448	1098
MRR		267	272	161	283		0	983
RCAC	92	189	267	269	178	187	279	903
CAAC	97		266	98	251	269	97	884
ES	189		185				0	374
LAC	192						0	192
FH					183			183

Under 11 Boys	LAC	K&D	MRR	FH	NAAA	ES	Drop	TOTAL
ES	295	293	297	289	292	291	580	1177
IH	287	281	281	287	288	290	562	1152
MRR		275	277	93		274	0	919
CAAC	269		260	174		167	0	870
NAAAC				279	250	274	0	803
RCAC		98	94	176	98	171	94	543
LAC	272						0	272

Under 13 Girls	LAC	K&D	MRR	FH	NAAA	ES	Drop	TOTAL
IH	287	283	292	280	283	287	563	1149
NAAAC	175	185	272	277	290	285	360	1124
ES	289	185	282	282	264	270	449	1123
FH	92	281	255	275	280	194	286	1091
RCAC	265	278	254	244	242	260	486	1057
MRR	85	189	180	259	177	182	262	810
LAC	265						0	265
CAAC	170			92			0	262

Under 13 Boys	LAC	K&D	MRR	FH	NAAA	ES	Drop	TOTAL
IH	287	288	292	292	294	287	574	1166
ES	285	288	288	98	90	287	188	1148
RCAC	264	268	260	285	286	275	524	1114
NAAAC			254		267	174	0	695
LAC	277	170		181			0	628
CAAC	173						0	173

Under 15 Girls	LAC	K&D	MRR	FH	NAAA	ES	Drop	TOTAL
IH	290	289	288	195	289	194	389	1156
ES	286	193	281	284	279	282	472	1133
FH	252	265	242	172	167	173	339	932
CAAC	266		160	252		180	0	858
RCAC	192	86	100	192	189	192	186	765
BHS		272					0	272

SPEYSIDE RUNNER NORTH DISTRICT CROSS COUNTRY LEAGUE

2010-11 TEAMS

Under 15 Boys	LAC	K&D	MRR	FH	NAAA	ES	Drop	TOTAL
ES	195	195	290	290	190	282	385	1057
IH		198		192	295	294	0	979
MRR	190	187	185	95		91	0	748
FH			190	185	186	92	0	653
LAC	289	97				192	0	578
RCAC	93	92	92	92	184	94	184	463
NAAAC					180			180

Under 17 Men	LAC	K&D	MRR	FH	NAAA	ES	Drop	TOTAL
MRR	189	289	287	293	290	293	476	1165
IH	286	279	284	287	285	185	464	1142
CAAC	189	100	98	185		189	0	761
ES	192	186	275			94	0	747

Ladies	LAC	K&D	MRR	FH	NAAA	ES	TOTAL
IH	284	289	291	297	291	297	1749
FH	287	280	285	280	277	274	1683
MRR	245	276	267	189		274	1251
K&D					242	255	497
NAAAC					236	82	318
LAC	195	93					288
ES	177						177

Men	LAC	K&D	MRR	FH	NAAA	ES	TOTAL
FH	375	383	386	347	358	378	2227
K&D	363	360	366	329	368	363	2149
IH	360	269	353	375	354	365	2076
MRR	90	350	338	180	317	318	1593
RCAC	155		76	145	127		503
LAC	360						360
NHH						299	299